



EU Navigate

Supporting older people with cancer

Wdrożenie i ocena interwencji polegającej na nawigacji osób starszych z chorobą nowotworową oraz ich opiekunów: międzynarodowe badanie RCT

Czym jest EU Navigate?

Międzynarodowy projekt badawczy: 7 uniwersytetów, 4 organizacje

W krajach: Belgia, Holandia, Irlandia, Kanada, Polska, Portugalia, Włochy

W Polsce realizowany przez **Pracownię Badań nad Starzejącym się Społeczeństwem** na Wydziale Lekarskim Uniwersytetu Jagiellońskiego **Collegium Medicum**, pod kierownictwem **Pani Prof. dr hab. Katarzyny Szczerbińskiej**



Spotkanie grupy projektowej w Portugalii, wrzesień 2023

Czym jest EU Navigate?

Program NavCare-EU jest nefarmakologiczną oraz darmową interwencją, której istotą jest asystowanie pacjentowi oraz jego opiekunowi przez nawigowanie ich po systemie opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i zasobach społeczności, w których żyją.

WAŻNE! udział w programie jest całkowicie dobrowolny i nie wpływa na zakres otrzymywanych świadczeń zdrowotnych i socjalnych zarówno obecnie, jak i w przyszłości.

Cele projektu EU Navigate

- wdrożenie zorientowanej na pacjenta i jego opiekuna **interwencji nawigacyjnej** (NavCare EU)
- **wsparcie dla osób starszych z aktywną chorobą nowotworową**, które są na różnym etapie leczenia i opieki
- **ocena skuteczności** interwencji nawigacyjnej pod względem:
 - jakości życia pacjentów i ich opiekunów
 - efektywności kosztowej
 - skuteczności nawigacji w różnych systemach opieki zdrowotnej w Europie



Czym jest interwencja nawigacyjna?

- bezpłatną formą pomocy
- przydzieleniem osobie starszej z aktywną chorobą nowotworową i/lub wskazanemu przez nią opiekunowi **nawigatora, czyli specjalnie przeszkolonego asystenta**

Kim jest nawigator?

Nawigator = osoba współpracująca z pacjentem i jego opiekunami

- ułatwia nawiązywanie i utrzymanie więzi społecznych
- wspiera **niezależność** pacjentów
- promuje jakość życia pacjentów

W ramach programu nawigator:

- będzie wspierał pacjenta i opiekuna **przez 12 miesięcy**
- będzie **kontaktował się z nimi przynajmniej przez 4 godziny w miesiącu** w formie osobistej i/lub zdalnej (telefonicznej)



Co nawigator może robić dla pacjenta?

- pomagać w określaniu jakie są **obecne problemy pacjenta i opiekuna**
- **wspierać w organizowaniu wizyt, usług** (np. dostawy zakupów, transportu) oraz **w kwestiach administracyjnych** (np. w wypełnianiu druków urzędowych)
- pomagać w **pozyskaniu sprzętu** pomocniczego (np. wózka inwalidzkiego)
- wspierać w korzystaniu z usług dostępnych za pomocą **Internetu**

NAWIGATOR NIE ZAŁATWIA SPRAW ZA PACJENTA, ale podpowiada jak PACJENT ma to zrobić
JAK? GDZIE?

Kto może wziąć udział w programie?

- osoby które **ukończyły 70 rok życia**
- mają zdiagnozowaną i aktywną chorobę nowotworową na dowolnym stadium i/lub będące w trakcie leczenia onkologicznego
- u których w przeciągu **ostatnich 6 miesięcy doszło do pogorszenia stopnia sprawności fizycznej i zmniejszenia niezależności**
- mieszkające **na terenie Krakowa i Wieliczki**
- mieszkające w domu/mieszkanu (w tzw. środowisku)
- mówiące biegle w języku polskim

WAŻNE! w programie **mogą wziąć udział zarówno osoby wraz z nieformalnymi opiekunami** (osobami pomagającymi im w codziennych czynnościach) **jak i nieposiadające opiekunów**

Kto nie może brać udziału?

- osoby poniżej 70 roku życia
- mieszkające poza terenem miasta Kraków i Wieliczki
- objęte domową opieką hospicyjną lub opieką paliatywną
- pensjonariusze Domów Pomocy Społecznej, Zakładów Opiekuńczo- Zdrowotnych, Zakładów Opiekuńczo- Leczniczych
- osoby odbywające karę pozbawienia wolności
- cierpiące na aktywne choroby psychiczne bądź uzależnione od substancji odurzających i alkoholu
- będące w zaawansowanym stadium chorób otępiennych (nie mogące wyrazić pełnej świadomej zgody na udział w programie)

Etapy kwalifikacji do programu

1. Samodzielne zgłoszenie się przez telefon do zespołu Pracowni Badań nad Starzejącym się Społeczeństwem UJCM (ul. Skawińska 8)
2. Spotkanie rekrutacyjne (sprawdzenie kryteriów włączenia, podpisywanie dokumentów, pomiar podstawowy pacjenta i opiekuna)
3. Wprowadzenie przez badaczki danych do systemu REDCap w celu randomizacji (losowego przydzielenia pacjentów do grupy interwencyjnej lub kontrolnej)
4. Przydzielenie pacjenta do grupy interwencyjnej lub kontrolnej

Pacjenci przydzieleni **do grupy interwencyjnej** otrzymają natychmiastowe wsparcie nawigatora przez 12 miesięcy, z kolei pacjenci przydzieleni **do grupy kontrolnej** otrzymają wsparcie nawigatora po 6 miesiącach, wsparcie będzie udzielane również przez 12 miesięcy.

WAŻNE! BADANIA MAJĄ CHARATER ANONIMOWY

Jak zgłosić się do programu?

Dzwoniąc do Pracowni Badań
nad Starzejącym się Społeczeństwem

tel: 502 186 434

Od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-15.00,
ul. Skawińska 8 , 31-066 Kraków

Skład Zespołu projektu NAVIGATE

- Prof. dr hab. n. med. Katarzyna Szczerbińska
- Mgr Emilia Malmur
- Mgr Natalia Witek

**Ważne! Rekrutacja trwa do
końca czerwca 2025**

Program wsparcia dla osób starszych z chorobą nowotworową

Celem projektu EU NAVIGATE jest wprowadzenie w Polsce modelu opieki zorientowanej na pacjenta i jego rodzinę – zapewnienie wsparcia w poruszaniu się w systemie opieki zdrowotnej

W ramach projektu można skorzystać z **bezpłatnego rocznego wsparcia asystenta/nawigatora**, który:

- pomoże w **poruszaniu się po systemie opieki** zdrowotnej i społecznej
- poinformuje, **jakie usługi są dostępne** w ramach systemów opieki
- doradzi, **jak z nich skorzystać**

Jakie osoby mogą wziąć udział w projekcie?

- będące w wieku **70 lat i więcej**
- mające diagnozę **choroby nowotworowej** lub będące w trakcie leczenia onkologicznego
- mieszkające **na terenie Krakowa**
- nieprzebywające na stałe w szpitalu lub w domu opieki



FINANSOWANIE

Projekt EU NAVIGATE jest finansowany z programu HORIZON EUROPE

CZAS TRWANIA

od 1 września 2022 do 31 sierpnia 2027

MIĘDZYNARODOWY PROJEKT

Projekt NAVIGATE tworzy 11 instytucji z 7 różnych krajów

EU NAVIGATE W POLSCE

za realizację projektu odpowiada Pracownia Badań nad Starzejącym się Społeczeństwem UJ CM w Krakowie



WEŹ UDZIAŁ W PROJEKCIE SKONTAKUJ SIĘ Z NAMI

502 186 434 (pon.-pt. 8-15)

pbss@uj.edu.pl

więcej informacji na stronie:

<https://pbss.cm-uj.krakow.pl/>

Pracownia Badań nad Starzejącym się Społeczeństwem
Katedra Epidemiologii i Medycyny Zapobiegawczej UJ CM
ul. Skawińska 8, 31-066 Kraków

Kierownik zespołu: **prof. dr hab. Katarzyna Szczerbińska**
Zespół: **mgr Aneta Krawczycka-Mika**, **mgr Małgorzata Filipińska**, **mgr inż. Adrianna Ziuziakowska**

Dziękujemy za uwagę!

Więcej informacji można znaleźć:

- na oficjalnej stronie projektu: <https://eunavigate.com/>
- na polskiej stronie projektu: <https://pbss.cm-uj.krakow.pl/badania-i-projekty/projekt-eu-navigate/>
- w audycji radiowej: <https://www.radiokrakow.pl/.../asystent-nawigator-realna.../>
- w artykule Alma Mater (numer specjalny 2024, Scientia str. 66)
<https://almamater.uj.edu.pl/archiwum-2024>
- na stronie krakowskiego MOPS-u:
https://mops.krakow.pl/ogolne/280721,1934,komunikat,projekt_eu_navigate_-_program_wsparcia_dla_osob_starszych_z_choroba_nowotworowa.html