

EUNAVIGATE.COM

@EUNAVIGATE



# EU NAVIGATE

## Implementation and evaluation of a navigation intervention for people with cancer in old age and their family caregivers: an international pragmatic randomised controlled trial

Maja Furlan de Brito, Inês Correia, Vítor Rodrigues, Andreia Lapão, Sara Carvalho, Sónia Silva, Bárbara Gomes

V Jornadas de Investigação da APCP e I Jornadas Internacionais de Cuidados Paliativos dos Açores

6–8 Novembro de 2025



Funded by the European Union (grant no. 101057361). Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Health and Digital Executive Agency (HADEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.

# September 2022 – September 2027



# MEET THE TEAM



**Barbara Gomes**  
Principal  
investigator



**Maja de Brito**  
Senior researcher



**Vitor Rodrigues**  
Senior researcher



**Inês Correia**  
Research assistant



**Sónia Silva**  
Volunteer Unit  
coordinator  
LPCC-NRC



**Sara Carvalho**  
Volunteer  
coordinator



**Andreia Lapão**  
Volunteer  
coordinator



**João Duarte**  
Volunteer  
coordinator

# CANCER, A GLOBAL PROBLEM

60% NEW DIAGNOSES AND 73% CANCER-RELATED DEATHS IN ≥ 65 YEARS OLDS

THE LANCET  
Global Health

ARTICLES | VOLUME 7, ISSUE 7, PE883-E892, JULY 01, 2019

The escalating global burden of serious health-related suffering: projections to 2060 by world regions, age groups, and health conditions

Katherine E Sleeman, PhD · Maja de Brito, MSc · Simon Etkind, MB · Kennedy Nkhoma, PhD · Ping Guo, PhD · Prof Irene J Higginson, PhD · et al. Show all authors

Open Access · Published: May 22, 2019 · DOI: [https://doi.org/10.1016/S2214-109X\(19\)30172-X](https://doi.org/10.1016/S2214-109X(19)30172-X)

Short Report

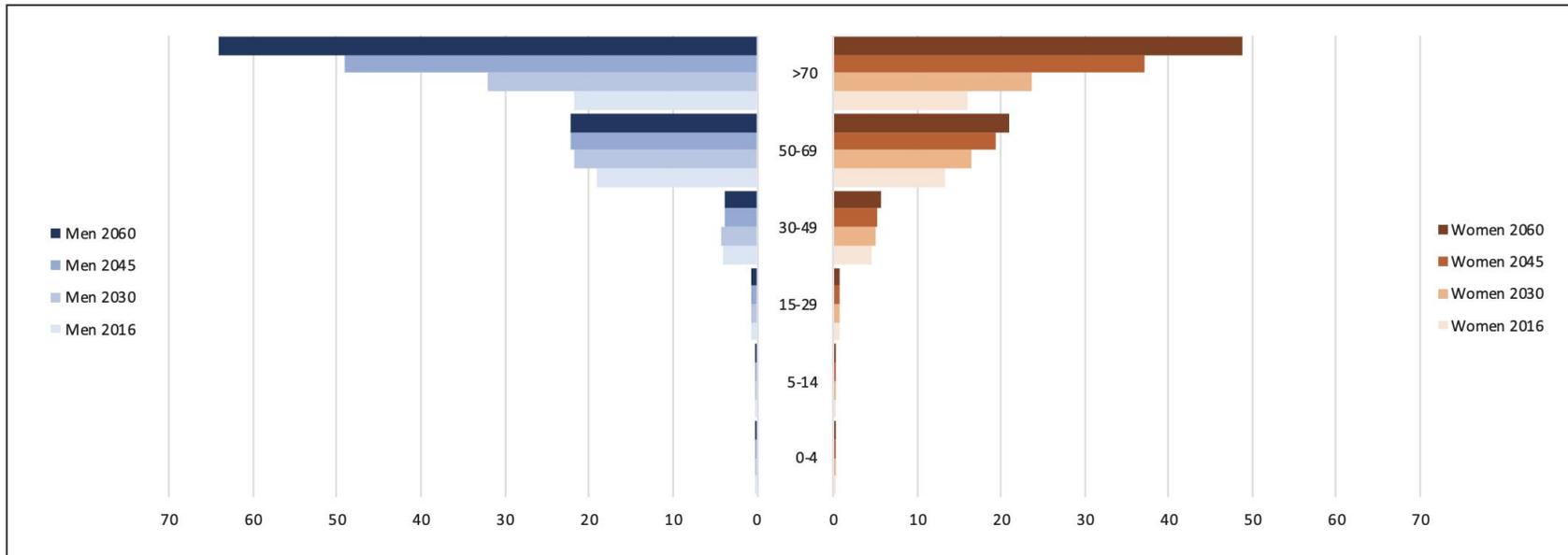


Palliative Medicine  
2021, Vol. 35(1) 231–235  
© The Author(s) 2020

Article reuse guidelines:  
[sagepub.com/journals-permissions](https://sagepub.com/journals-permissions)  
DOI: 10.1177/0269216320957561  
[journals.sagepub.com/home/pmj](https://journals.sagepub.com/home/pmj)  
SAGE

The burden of serious health-related suffering among cancer decedents: Global projections study to 2060

Katherine E Sleeman<sup>1</sup>, Barbara Gomes<sup>1,2</sup>, Maja de Brito<sup>1,2</sup>, Omar Shamieh<sup>3</sup> and Richard Harding<sup>1</sup>



**Cancer deaths**

$N_{2016} = 9\text{mil}$

$N_{2060} = 19\text{mil}$

**Figure 2.** Changes in the number of people dying with serious health-related suffering associated with cancer, for global population stratified by age group and sex. *Number of deaths in 100,000s.*

# NAVIGATION PROGRAMMES

## NAVIGATION PROGRAMME FOR OLDER PEOPLE WITH DECLINING HEALTH



# Nav-CARE

Making Connections, Making a Difference



### VOLUNTEER NAVIGATOR

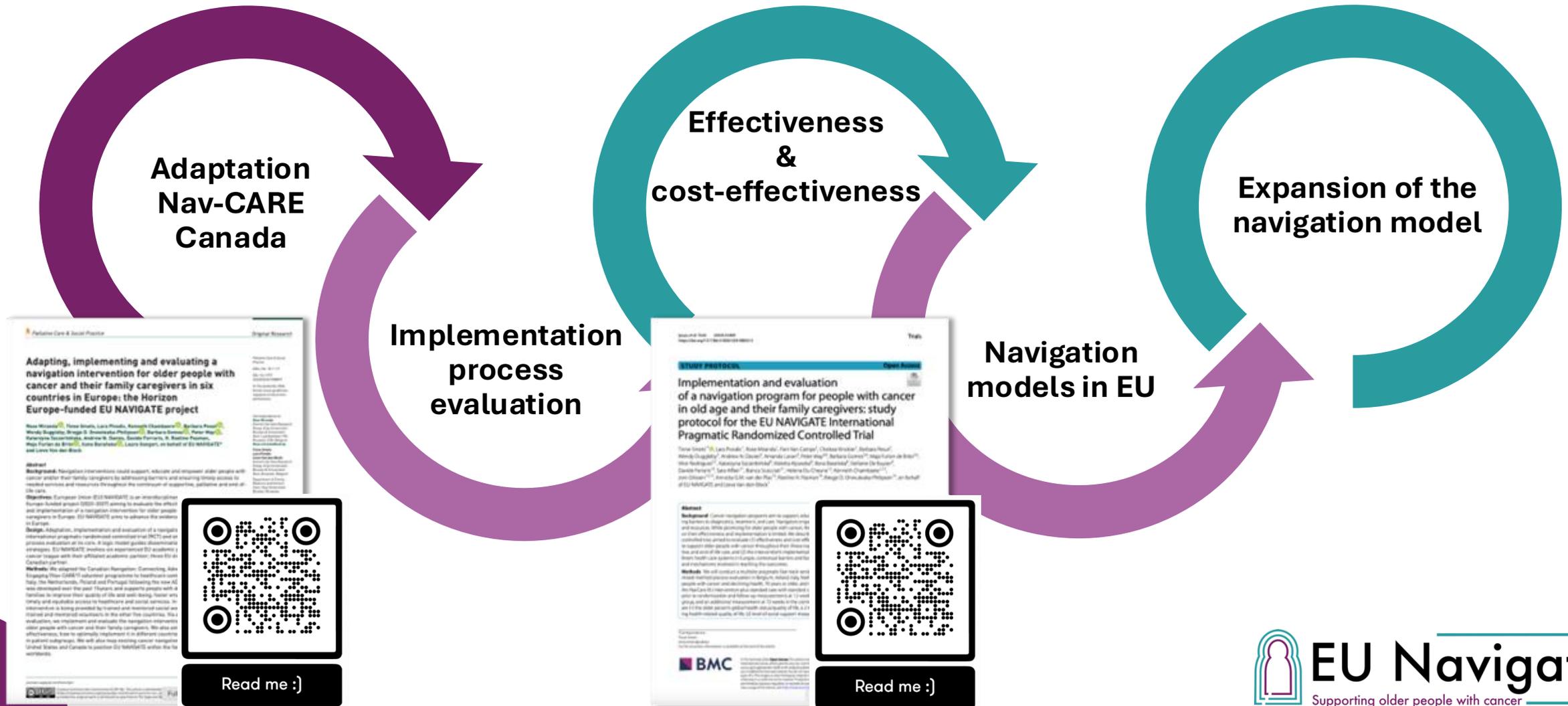
**CENTRAL FIGURE WHO  
PROVIDES SOCIAL SUPPORT  
AND HELPS ACCESS  
RESOURCES IN  
INDIVIDUALISED MANNER**



# HOW DOES NAVIGATION LOOK LIKE IN PORTUGAL?



# PRAGMATIC RANDOMISED CONTROLLED TRIAL



# PRAGMATIC RANDOMISED CONTROLLED TRIAL

## WHO?

- people with **cancer ≥ 70 years** and **declining health** + family caregivers
- Belgium, Ireland, Italy, The Netherlands, Poland, and Portugal

## WHAT?

- **NavCare-EU navigation intervention** + usual care vs. usual care

## PRIMARY OUTCOME

- health-related quality of life and level of social support at 6 months

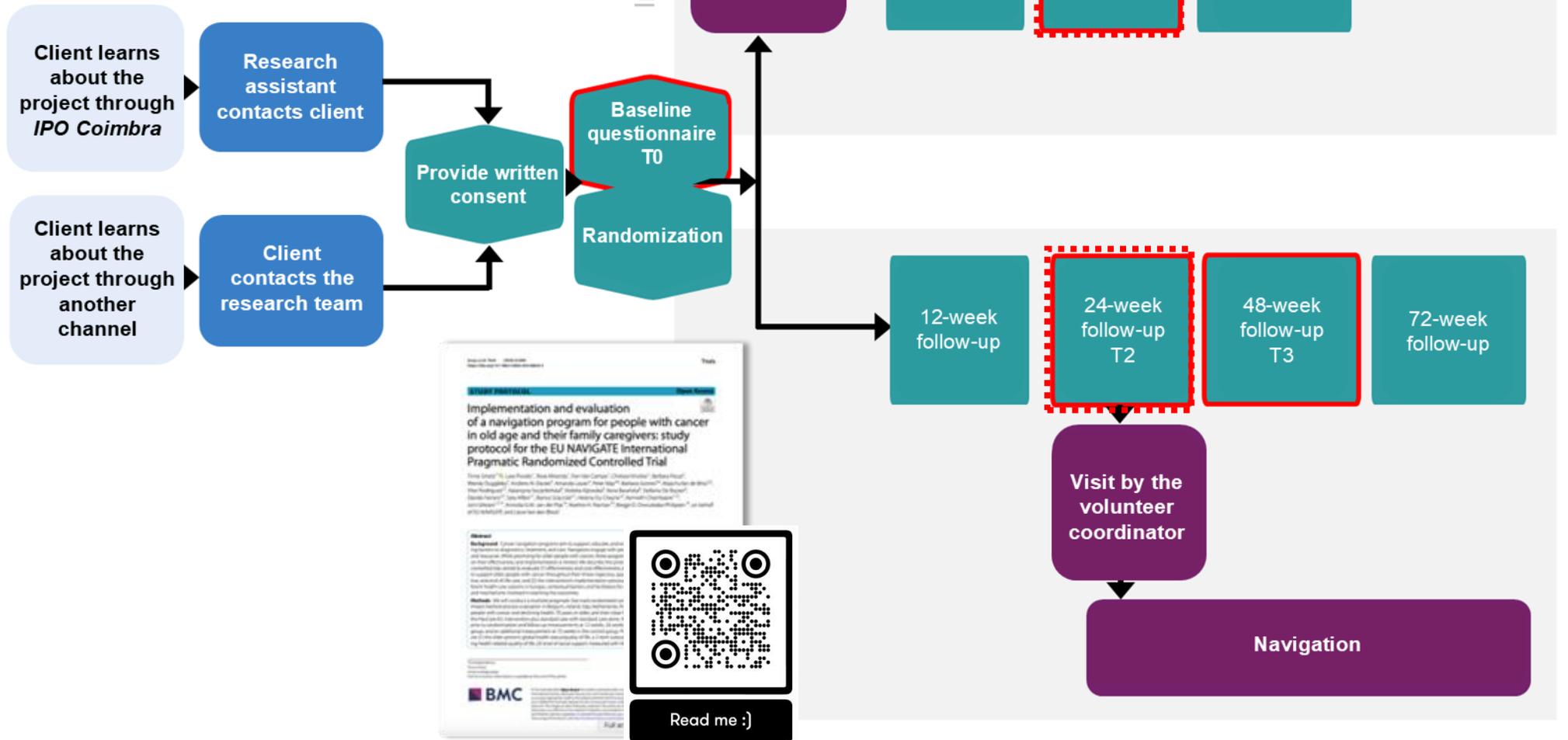
Implementation  
process  
evaluation

Effectiveness

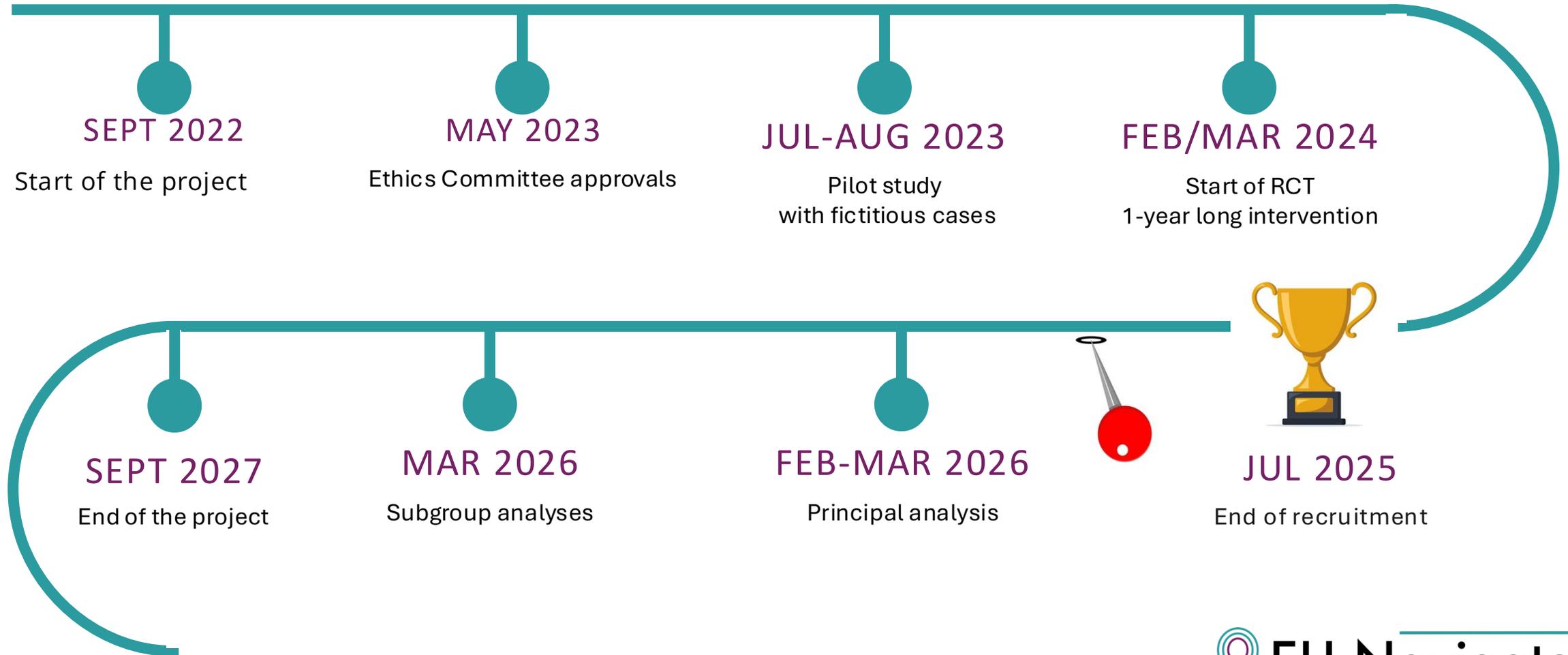
Subgroup  
analyses: What  
works best and for  
whom

Cost-effectiveness

# All people with cancer receive navigation



# TIMELINE



# CONCEPTION



Nav-CARE

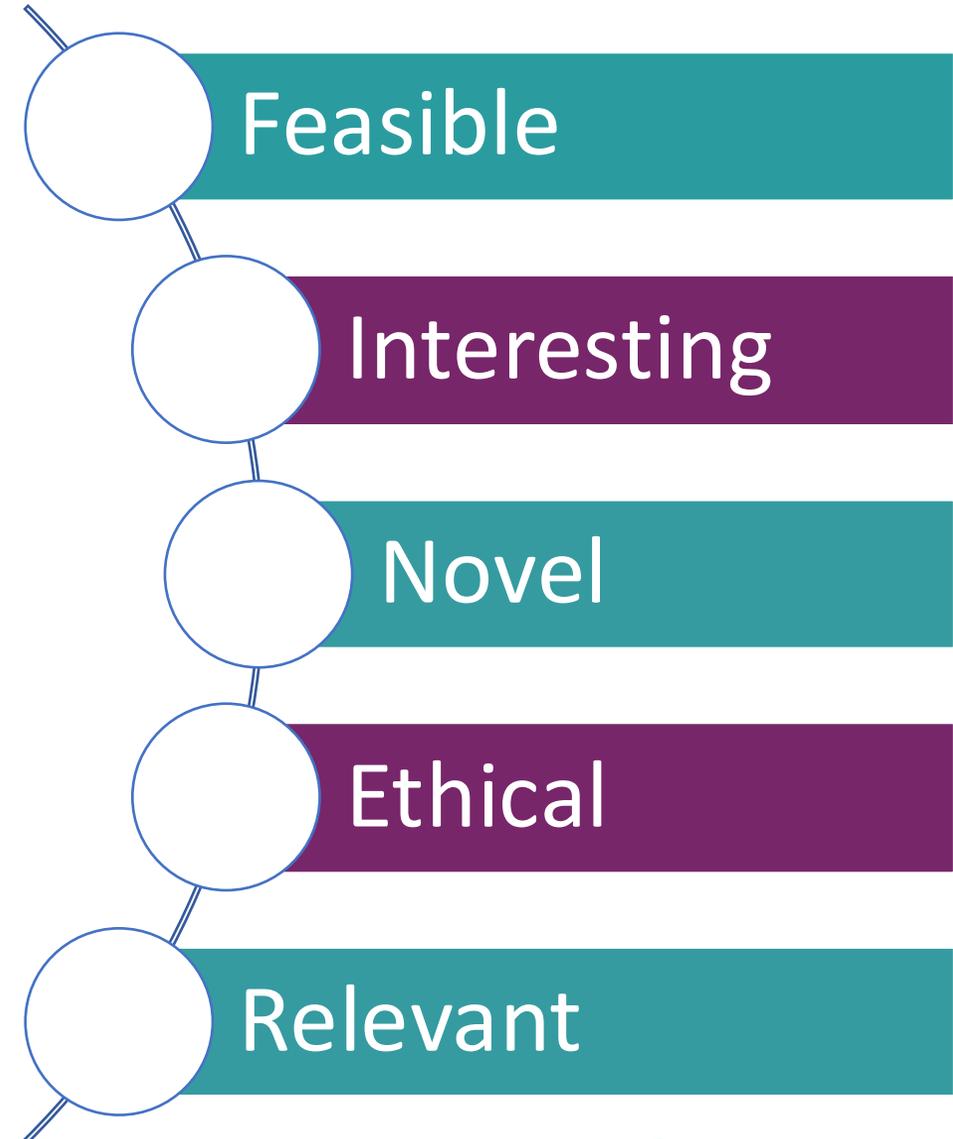
Making Connections, Making a Difference



THE  
UNIVERSITY OF  
BRITISH  
COLUMBIA



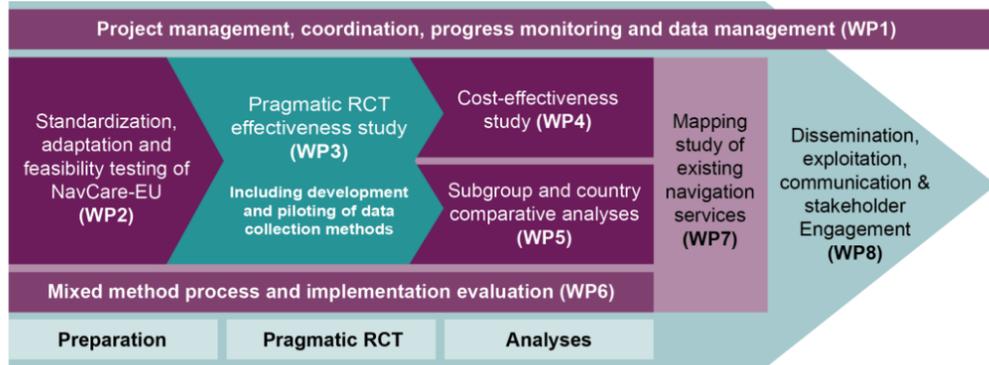
Vrije University  
Belgium



**EU Navigate**

Supporting older people with cancer

# IMPLEMENTATION



**LIGA PORTUGUESA  
CONTRA O CANCRO**  
Núcleo Regional do Centro



**IPO COIMBRA**



## “JÁ CONHECE O PROJETO EU NAVIGATE?”

UM NOVO ESTUDO CLÍNICO INTERNACIONAL INTEGRADO NO IPO COIMBRA

O Projeto EU Navigate é parte integrante de um consórcio internacional financiado pela Comissão Europeia, com a participação de países como a Bélgica, Holanda, Irlanda, Itália e Polónia. Em Portugal, o projeto é desenvolvido em colaboração com o Instituto Português de Oncologia de Coimbra (IPOC), I.P.E. e o Núcleo Regional do Centro da Liga Portuguesa Contra o Cancro, sob a coordenação de uma equipa de investigação da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, liderada pela Doutora Bárbara Gomes.

O EU Navigate surge para responder a necessidades que advêm da doença oncológica, nomeadamente ao nível emocional, social e prático, que influenciam a qualidade de vida de pessoas com esta doença, assim como das suas famílias.

### O QUE ENVOLVE O PROJETO EU NAVIGATE?

Este projeto inclui uma intervenção de navegação, que tem como elemento central o navegador, um voluntário devidamente formado e supervisionado por profissionais de saúde, dedicado a acompanhar pessoas com cancro e as suas famílias de maneira personalizada. Os navegadores terão a ter um papel crucial no apoio e participação das pessoas com cancro, realizando visitas domiciliárias, habitualmente a cada 2 semanas, e mantendo um contacto regular com as mesmas, conseguindo assim verificar quais as necessidades da pessoa e identificar as apoias existentes na comunidade.

O navegador tentará encontrar soluções sustentáveis para as necessidades identificadas. De acordo com o que identificar, pode realizar tarefas tão simples como formular, procurar um serviço que distribua refeições ao domicílio, dar um passeio ou participar numa

atividade de lazer com a pessoa doente, entre outras. Este apoio é gratuito e não pretende substituir os serviços e apoios que o IPOC proporciona aos doentes e familiares, mas sim complementá-los.

A intervenção terá a duração de um ano (ou o durante o navegador concordarem, desde que prolongarem durante o tempo que for necessário) e integra-se num estudo de intervenção, o que significa que ao participar a sua participação com este projeto, as pessoas com cancro e as suas famílias também estão a contribuir para melhorar os cuidados oncológicos.

### COMO BENEFICIAR DE UM NAVEGADOR?

O acesso à participação no EU Navigate, para com isto ter o acompanhamento por um navegador, pode ser realizado das seguintes formas: por indicação dos profissionais de saúde do IPOC, através do preenchimento do formulário de participação presente no site EU Navigate da Universidade de Coimbra ([www.ipo.pt/pt/eunavigate/](http://www.ipo.pt/pt/eunavigate/)), por contacto telefónico (853 604 125/7) ou através do email [eunavigate@ipo.pt](mailto:eunavigate@ipo.pt). Os requisitos são ter doença oncológica, ter 70 ou mais anos de idade, e residir num dos seguintes concelhos: Anadia, Cantanhede, Coimbra-nova, Coimbra, Figueira da Foz, Lousã, Mealhada, Mira, Murrumbelo do-Corvo e Montemor-o-Novo.

Caso conheça alguém que reúna os requisitos e que queira ter o apoio de um navegador, pode contactar diretamente a equipa EU Navigate através das moras acima mencionadas e assim efetuar a sua inscrição.

Na próxima edição da revista voltaremos para lhe dar a conhecer o papel do navegador em mais detalhes, e apresentar a importância das primeiras navegações que já acompanharam doentes do IPOC desde abril.

# CHALLENGES



- Recruitment, follow-up & drop-out
- How to keep people with cancer and volunteers motivated?
- Identity – institutional roles, navigators, researchers

# OVERCOMING CHALLENGES



## RECRUITMENT, FOLLOW-UP AND DROP-OUT

To achieve **the planned sample**:

- regular meetings with international and national partners,
- multi-channel strategy,
- good rapport.

# OVERCOMING CHALLENGES



## MAINTAINING MOTIVATION

### In people with cancer:

- good rapport,
- individualised approach,
- regular contact (more than expected).

### In volunteers:

- monthly group supervision,
- co-creation of training,
- contact with research team.



# OVERCOMING CHALLENGES



## WHO AM I AND HOW DO I POSITION MYSELF?

- Potential overlap between hospital's psycho-social services and navigator's role?
- What are the limits of the navigator role?
- Me, as a researcher/data collector and as a nurse/psychologist



# OPPORTUNITIES



- EU and global level policy work
- Establishing close and long-term relationships with partners
- Methodological knowledge/experience in international context



# TAKE HOME MESSAGE

- **We can deliver – research and intervention!**
- Early and growing engagement of stakeholders
- Perception of working towards a joint goal
- Exploring future sustainability of the intervention
- Professional and personal growth

# ACKNOWLEDGEMENTS

- Study participants - people with cancer and their family caregivers
- Family members who do not participate in the study and accepted to be a point of contact
- Volunteers
- National partners: **IPO Coimbra** and **Portuguese League Against Cancer-Central Region Branch**.
- International partners

thank you



THE UNIVERSITY OF BRITISH COLUMBIA



END-OF-LIFE CARE RESEARCH GROUP



Amsterdam UMC University Medical Centers



FONDAZIONE IRCCS ISTITUTO NAZIONALE DEI TUMORI



Trinity College Dublin

The University of Dublin



UNIVERSIDADE DE COIMBRA



JAGIELLONIAN UNIVERSITY IN KRAKÓW



EU Navigate

Supporting older people with cancer