

EU NAVIGATE

Implementação e avaliação de uma intervenção de navegação para pessoas mais velhas com cancro e seus cuidadores familiares: um estudo clínico randomizado pragmático e internacional

Maja Furlan de Brito, Inês Correia, Vítor Rodrigues, Andreia Lapão, Sara Carvalho, Sónia Silva, Bárbara Gomes

XI CONGRESSO NACIONAL DE CUIDADOS PALIATIVOS | APCP

10 de Outubro de 2024

CANCRO, UM PROBLEMA GLOBAL

THE LANCET
Global Health

ARTICLES | VOLUME 7, ISSUE 7, PE883-E892, JULY 01, 2019

The escalating global burden of serious health-related suffering: projections to 2060 by world regions, age groups, and health conditions

Katherine E Sleeman, PhD ✉ • Maja de Brito, MSc • Simon Etkind, MB • Kennedy Nkhoma, PhD • Ping Guo, PhD • Prof Irene J Higginson, PhD • et al. [Show all authors](#)

[Open Access](#) • Published: May 22, 2019 • DOI: [https://doi.org/10.1016/S2214-109X\(19\)30172-X](https://doi.org/10.1016/S2214-109X(19)30172-X)

Mortes por cancro

$N_{2016} = 9\text{mil}$

$N_{2060} = 19\text{mil}$

A maioria dos novos diagnósticos e mortes

≥70 anos

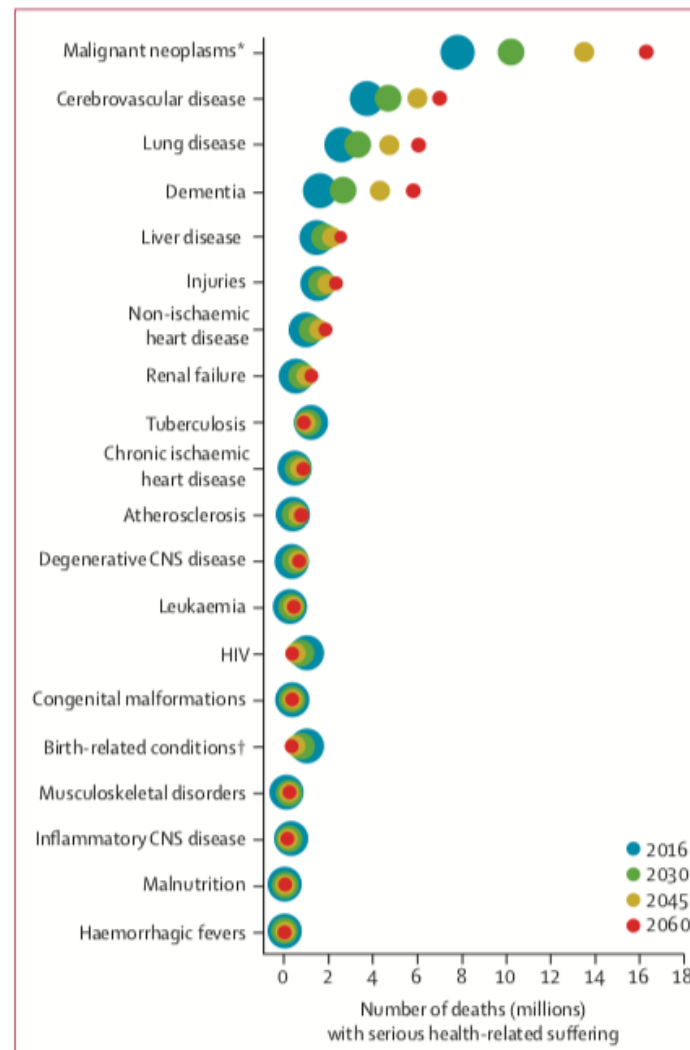


Figure 5: Health conditions driving the global burden of serious health-related suffering (2016–60)

*Excluding leukaemia. †Including birth trauma, low birthweight, and prematurity.

CANCRO, UM PROBLEMA GLOBAL

Apesar dos avanços, as barreiras para cuidados oncológicos de qualidade persistem ...



Fonte: https://br.freepik.com/fotos-gratis/conscientizacao-sobre-o-dia-mundial-do-cancer-com-o-paciente_138695572.htm#fromView=image_search_similar&page=1&position=3&uuiid=81b1cb3c-a792-42d8-9ddb-7a622f97d8d0

... e afetam sobretudo grupos vulneráveis, como os mais velhos.

Wells et al. (2008); Freman & Rodriguez (2011)

Como ultrapassar estas barreiras?

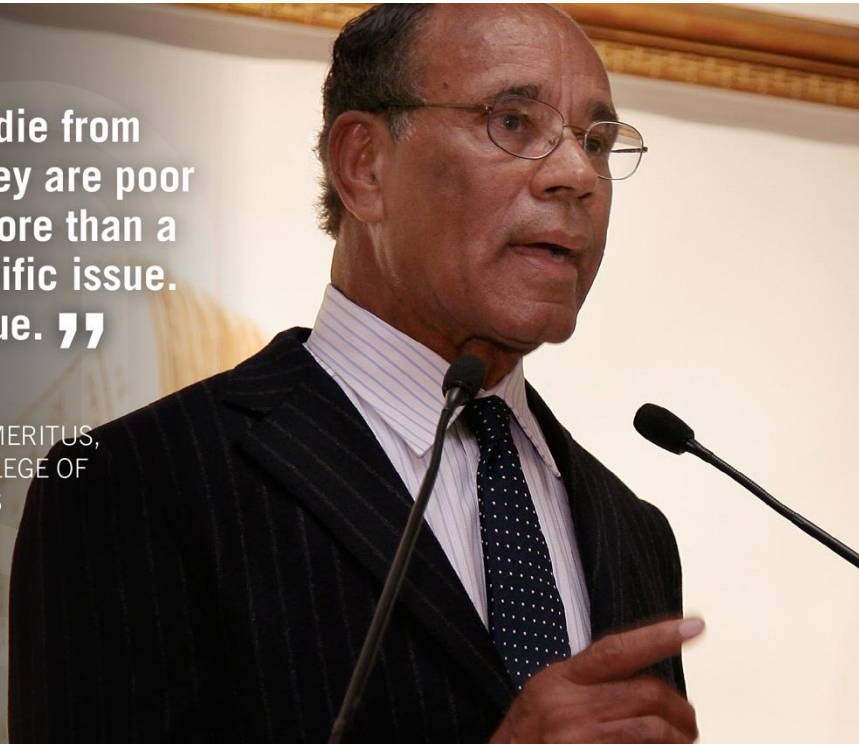
PROGRAMAS DE NAVEGAÇÃO

RESPOSTAS PROMISSORAS ÀS BARREIRAS RELACIONADAS COM O CANCRO

“People should not die from cancer because they are poor or Black. This is more than a medical and scientific issue. This is a moral issue.”

DR. HAROLD FREEMAN

PROFESSOR OF SURGERY EMERITUS,
COLUMBIA UNIVERSITY COLLEGE OF
PHYSICIANS AND SURGEONS



1

Estudo coorte retrospectivo (n=708): apenas 6% de mulheres negras são diagnosticadas com cancro da mama numa fase precoce, com taxa de sobrevivência de 39%.

Freeman & Tarik (1989)

2

Após implementação do PN, números melhoraram para 41% no diagnóstico precoce e 70% na sobrevivência (n=305).

Oluwole et al. (2003); Freeman & Rodriguez (2013)

NAV-CARE

**PROGRAMA DE NAVEGAÇÃO CANADIANO
PARA PESSOAS MAIS VELHAS COM SAÚDE
EM DECLÍNIO**



Nav-CARE

Making Connections, Making a Difference

Voluntários treinados e supervisionados
visitam as pessoas nas suas casas

Minimizam obstáculos para o acesso aos cuidados

Desenvolvem uma relação ao longo da jornada de doença

Procuram melhorar a qualidade de vida

Defendem os direitos dos doentes e famílias

Promovem o seu envolvimento na tomada de decisões

Facilitam as conexões comunitárias



EU Navigate
Supporting older people with cancer

10 ARTIGOS PUBLICADOS SOBRE A INTERVENÇÃO NAVCARE



Dr. Barbara Pesut



Dr. Wendy Duggleby

Canadian Journal on Aging / La Revue canadienne du vieillissement 35 (2) : 206-214 (2016)
doi:10.1017/S0714980816000131

Developing Navigation Competencies to Care for Older Rural Adults with Advanced Illness*

Wendy Duggleby,¹ Carole A. Robinson,² Sharon Kaasalainen,³ Barbara Pesut,⁴ Cheryl Nekolaichuk,⁵ Roderick MacLeod,⁶ Norah C. Keating,⁷ Anna Santos Salas,⁸ Lars K. Hallstrom,⁹ Kimberly D. Fraser,¹⁰ Allison Williams,¹¹ Kelly Struthers-Montford,¹² and Jennifer Swindle¹³

Development, Implementation, and Evaluation of a Curriculum to Prepare Volunteer Navigators to Support Older Persons Living With Serious Illness

Wendy Duggleby, PhD, RN, AOCN¹, Barbara Pesut, PhD, RN², Laura Cottrell, MSN, RN¹, Lynnelle Friesen, BSN, RN³, Kelli Sullivan, MA³, and Grace Warner, PhD⁴

American Journal of Hospice & Palliative Medicine®
2018, Vol. 35(5) 780-787
© The Author(s) 2017
Reprints and permission:
sagepub.com/journalsPermissions.nav
DOI: 10.1177/1049909117740122
journals.sagepub.com/home/ajh
SAGE

Pesut et al. BMC Palliative Care (2017) 16:37
DOI 10.1186/s12904-017-0211-2

BMC Palliative Care

RESEARCH ARTICLE

Open Access



Nurse-led navigation to provide early palliative care in rural areas: a pilot study

Barbara Pesut^{1*}, Brenda Hooper², Marnie Jacobsen², Barbara Nielsen³, Miranda Falk⁴ and Brian P. O'Connor⁵

Research article | [Open access](#) | Published: 03 July 2017

Volunteer navigation partnerships: Piloting a compassionate community approach to early palliative care

Barbara Pesut¹, Wendy Duggleby, Grace Warner, Konrad Fassbender, Elisabeth Antifeau, Brenda Hooper, Madeleine Greig & Kelli Sullivan

BMC Palliative Care 17, Article number: 2 (2018) | [Cite this article](#)

Research article | [Open access](#) | Published: 22 May 2020

Implementing volunteer-navigation for older persons with advanced chronic illness (Nav-CARE): a knowledge to action study

Barbara Pesut¹, Wendy Duggleby, Grace Warner, Emily Kervin, Paxton Bruce, Elisabeth Antifeau & Brenda Hooper

BMC Palliative Care 19, Article number: 72 (2020) | [Cite this article](#)

Research article | [Open access](#) | Published: 15 October 2020

A mixed-method evaluation of a volunteer navigation intervention for older persons living with chronic illness (Nav-CARE): findings from a knowledge translation study

Barbara Pesut¹, Wendy Duggleby, Grace Warner, Paxton Bruce, Sunita Ghosh, Jayna Holroyd-Leduc, Cheryl Nekolaichuk & Jasneet Parmar

BMC Palliative Care 19, Article number: 159 (2020) | [Cite this article](#)

(Dis)Connecting Through COVID-19: Experiences of Older Persons in the Context of a Volunteer-Client Relationship

Published online by Cambridge University Press: 20 October 2021

Paxton Bruce¹, Barbara Pesut², Rowena Dunlop³, Gloria Puurveen⁴ and Wendy Duggleby⁵

Show author details

> Am J Hosp Palliat Care. 2021 Aug;38(8):963-971. doi: 10.1177/1049909120965945. Epub 2020 Oct 8.

A Feasibility Study of a Volunteer Navigation Program in the Palliative Context

Wendy Duggleby¹, Barbara Pesut², Grace Warner³, Kathya Jovel Ruiz¹, Cheryl Nekolaichuk⁴, Sunita Ghosh⁵, Lars Hallström⁸, Konrad Fassbender⁹, Jenny Swindle¹, Jayna Holroyd-Leduc¹⁰, Deirdre Jackman¹, Terri Woytkiw¹¹

Warner et al. BMC Health Services Research (2021) 21:42
<https://doi.org/10.1186/s12913-020-06031-6>

BMC Health Services Research

How do inner and outer settings affect implementation of a community-based innovation for older adults with a serious illness: a qualitative study

Grace Warner^{1*}, Emily Kervin², Barb Pesut³, Robin Urquhart⁴, Wendy Duggleby⁵ and Taylor Hill⁶

Palliative Care & Social Practice

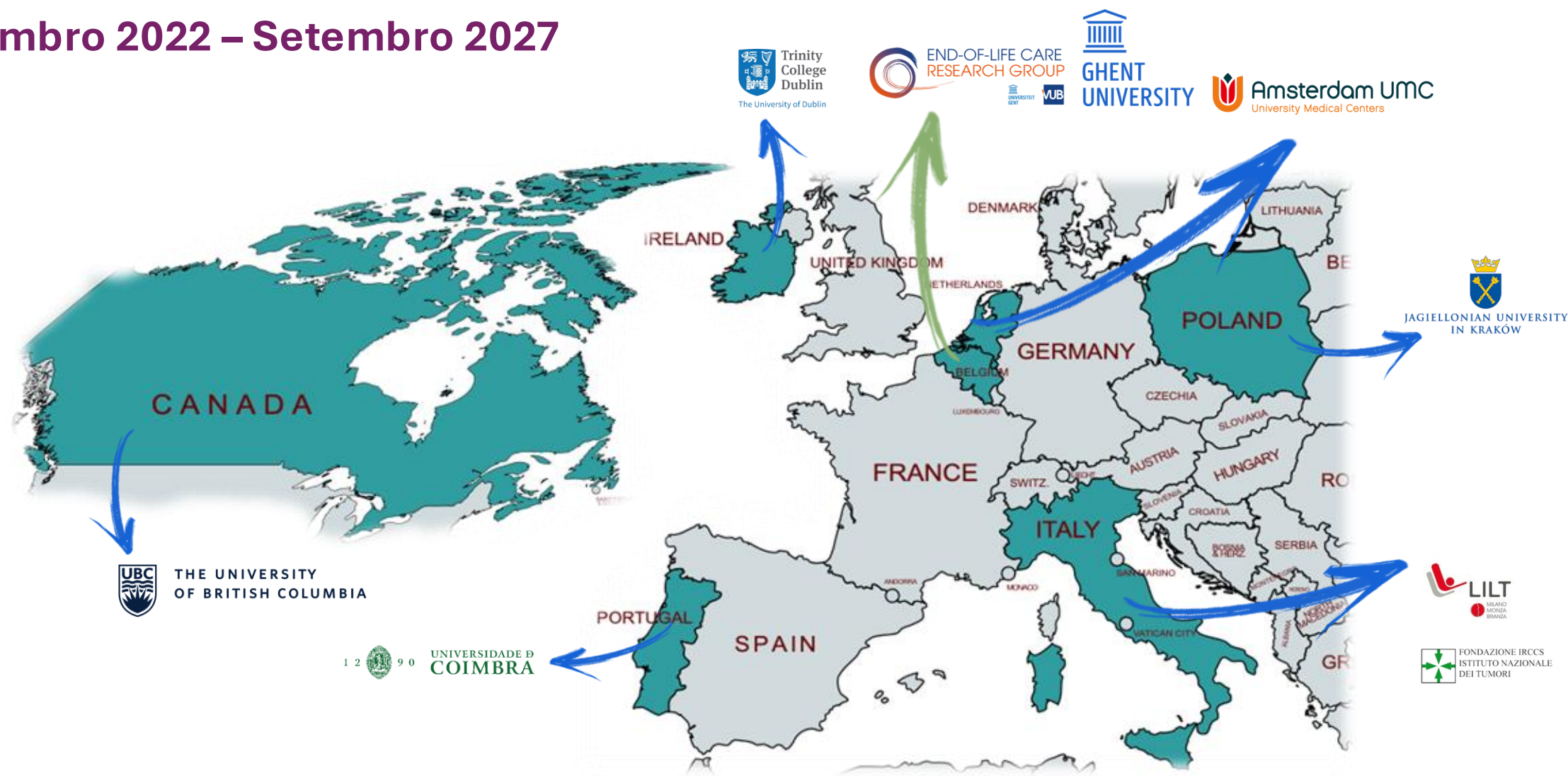
Original Research

Scaling out a palliative compassionate community innovation: Nav-CARE

Barbara Pesut¹, Wendy Duggleby, Grace Warner, Sunita Ghosh, Paxton Bruce, Rowena Dunlop² and Gloria Puurveen

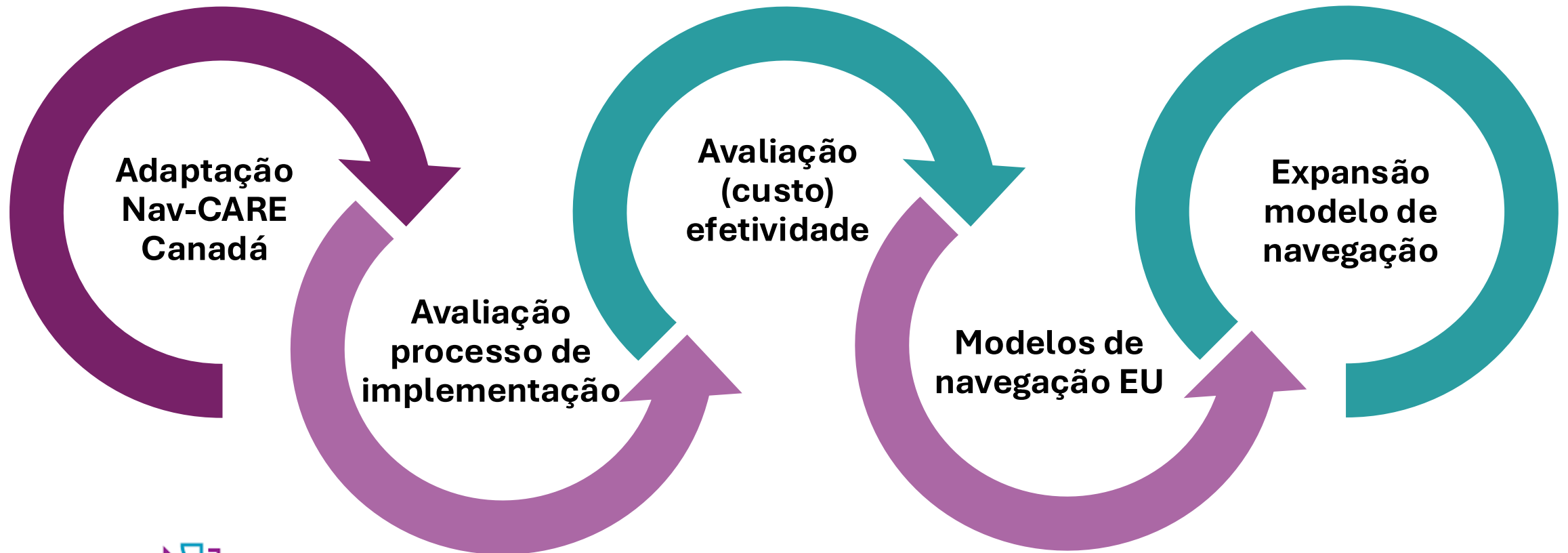
Palliative Care & Social Practice
2022, Vol. 16: 1-19
DOI: 10.1177/26323524221095102
© The Author(s), 2022.
Article reuse guidelines:
sagepub.com/journals-
permissions

Setembro 2022 – Setembro 2027





OBJETIVOS



ESTUDO CLÍNICO RANDOMIZADO PRAGMÁTICO

QUEM?

- cerca de **500 pessoas** com cancro com idade $\geq$ **70 anos** e saúde em declínio + cuidadores familiares
- Belgica, Irlanda, Italia, Holanda, Polonia, e Portugal

O QUE?

- **intervenção de navegação NavCare-EU** + cuidados usuais vs. cuidados usuais

OUTCOME PRIMÁRIO

- qualidade da vida relacionada com saúde e nível de suporte social medidos aos 6 meses

Avaliação do
processo de
implementação

Efetividade

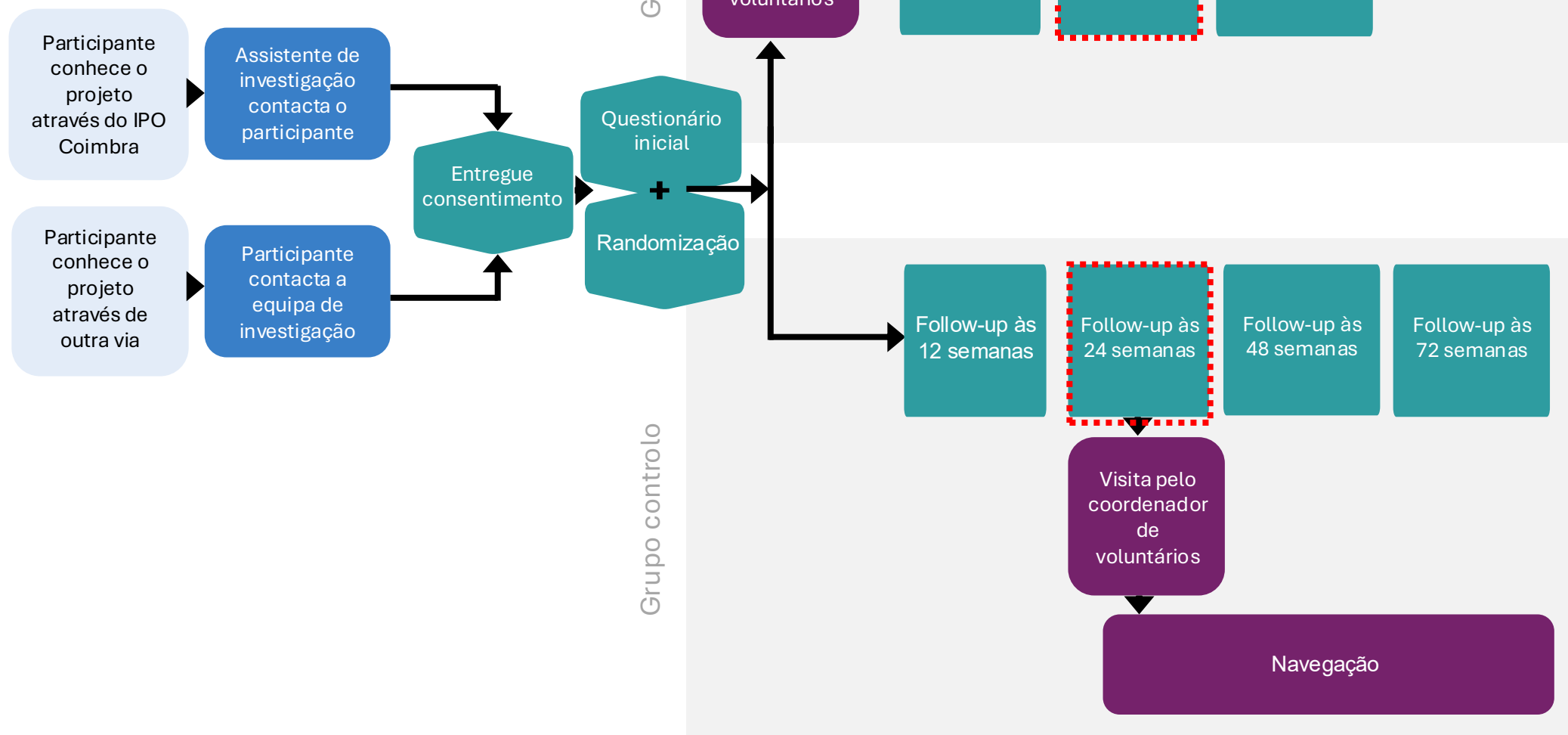
O que funciona
melhor para quem

Custo-efetividade



UNIVERSIDADE DE
COIMBRA

Todos os doentes beneficiarão do apoio





Primeiro feedback dos doentes e familiares

“Quando a voluntária vem é uma alegria para mim!”

“A visita é sempre boa, fico logo mais bem-disposto quando a voluntária conversa comigo e ouve o que tenho para dizer.”

“É muito benéfico ter alguém com quem conversar.”

“Eu e o voluntário entendemo-nos muito bem logo de início. Foi quase como se já nos conhecêssemos.”

“O meu marido gostou tanto, mas tanto, do voluntário! Entenderam-se logo muito bem desde o primeiro dia.”

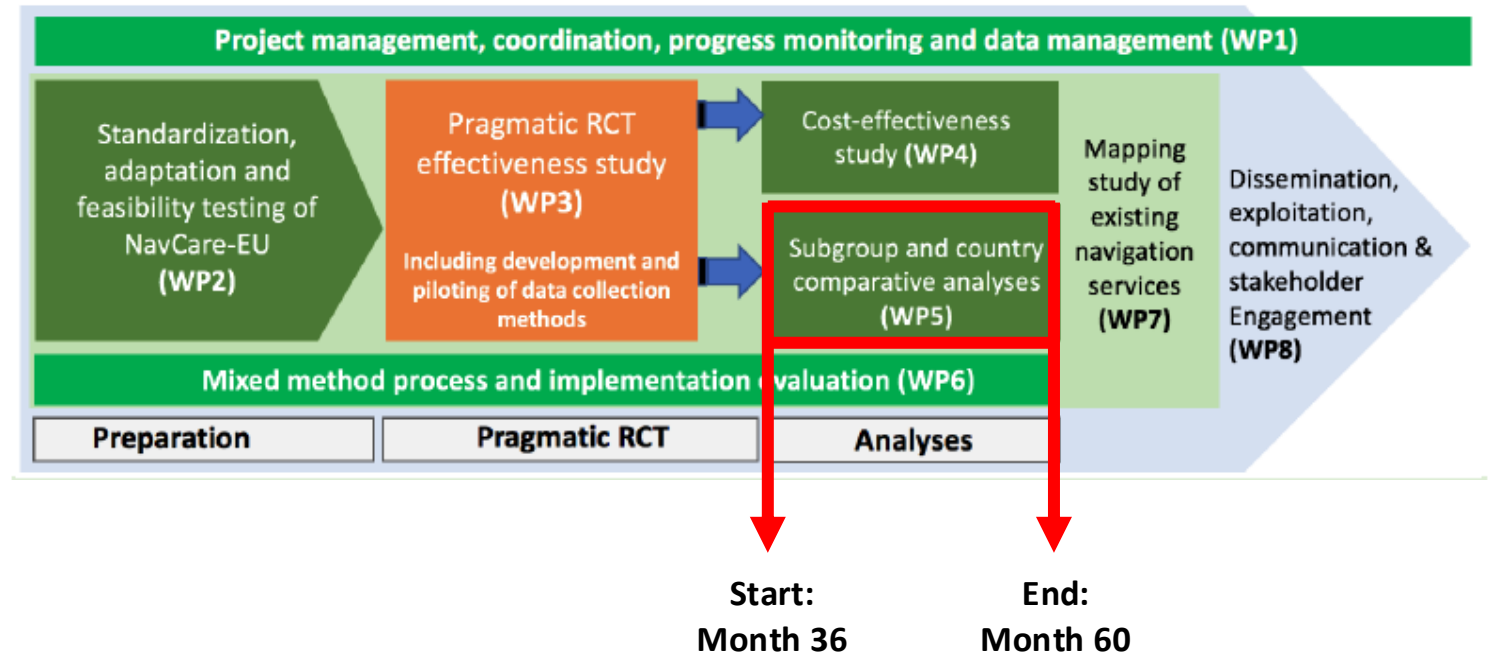
“Só tenho a dizer bem desta experiência para a nossa família.”

PROJETO EU NAVIGATE

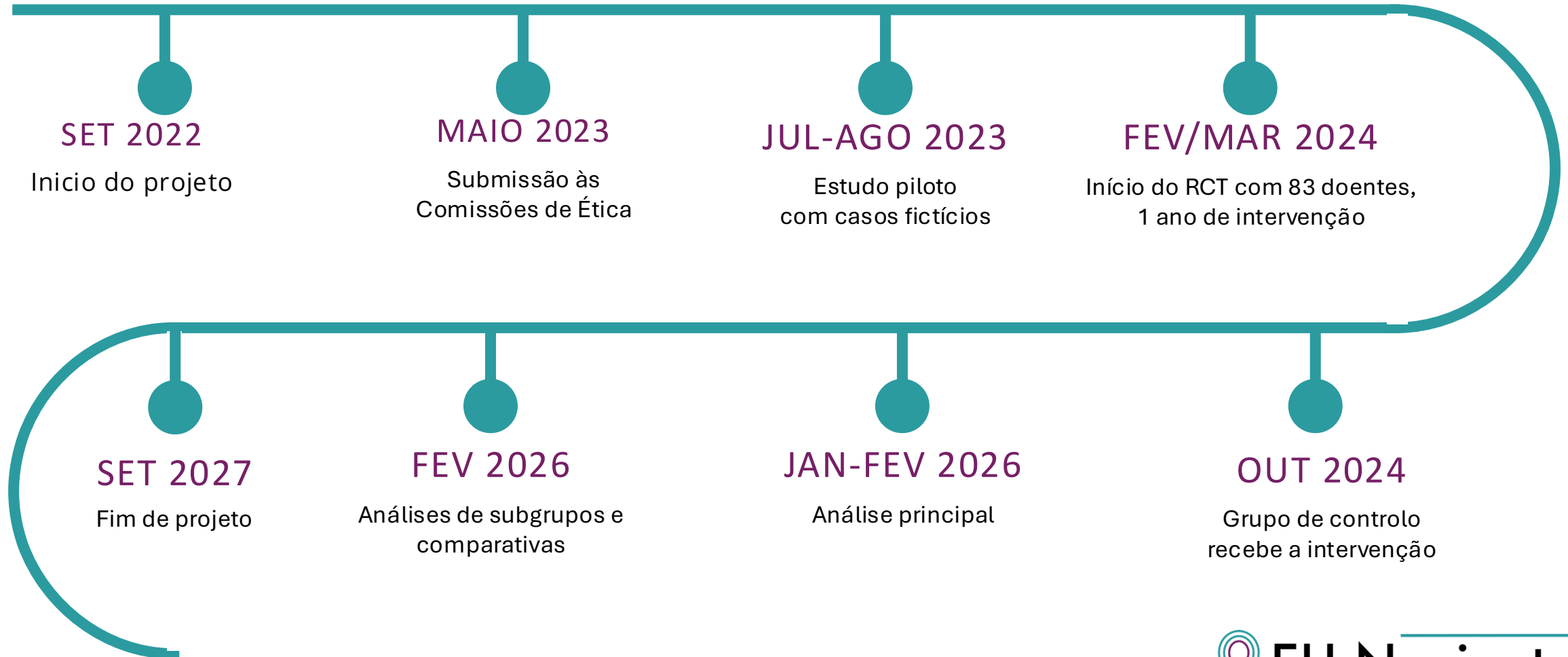
WORK PACKAGE 5: O QUE FUNCIONA MELHOR E PARA QUEM

Qual o impacto em diferentes:

- subgrupos;
- sistemas da saúde.



CRONOGRAMA



Até o fim fevereiro de 2025

Recrutamento (n=73)



Autorreferenciação (n=10)



www.uc.pt/eunavigate

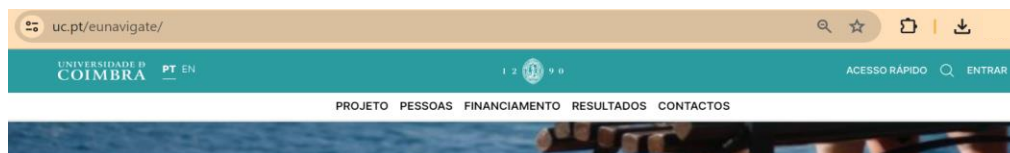
Formação de navegadores (n=45)



www.ligacontracancro.pt/eu-navigate

As nossas expectativas

- Demonstração de melhoria da **qualidade de vida e de suporte social**
- Demonstração da **viabilidade organizacional e económica** do modelo de apoio
- **Melhor utilização de recursos** do sistema de saúde e da comunidade
- **Participação ativa** da comunidade na vida das pessoas com cancro
- Aumento de **autonomia e capacitação** da pessoa doente sempre que desejado
- Desenvolvimento de **recomendações** para implementação da navegação no futuro



Somos um projeto que investiga programas de navegação para pessoas mais velhas com cancro

QUEM PODE PARTICIPAR?

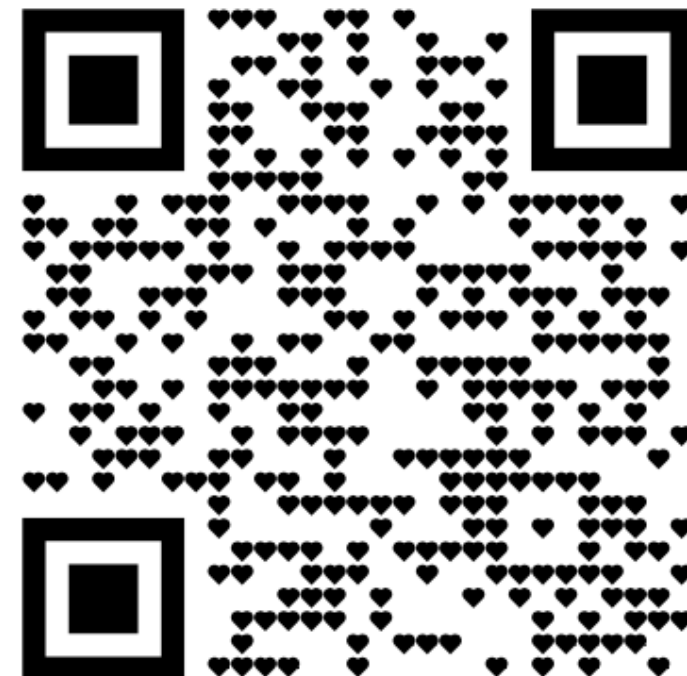
Se tem uma doença oncológica, 70 anos ou mais de idade, vive em casa ou vai para casa em breve e reside no concelho de Coimbra ou arredores (Anadia, Cantanhede, Condeixa, Figueira da Foz, Lousã, Mealhada, Mira, Miranda do Corvo e Montemor-o-Velho) poderá ser elegível para participar no Projeto.

ESTÁ INTERESSADO EM PARTICIPAR?

Convidamo-lo a preencher o [Formulário online para participação no projeto EU Navigate](#) ou a contactar-nos através de 914 401 661 ou eunavigate@uc.pt.

NOTA: Caso tenha interesse em participar no projeto como voluntário navegador poderá consultar <https://www.ligacontracancro.pt/eu-navigate/> ou contactar-nos através de 913 604 127/ 913 604 125 ou eu.navigate@ligacontracancro.pt.

www.uc.pt/eunavigate

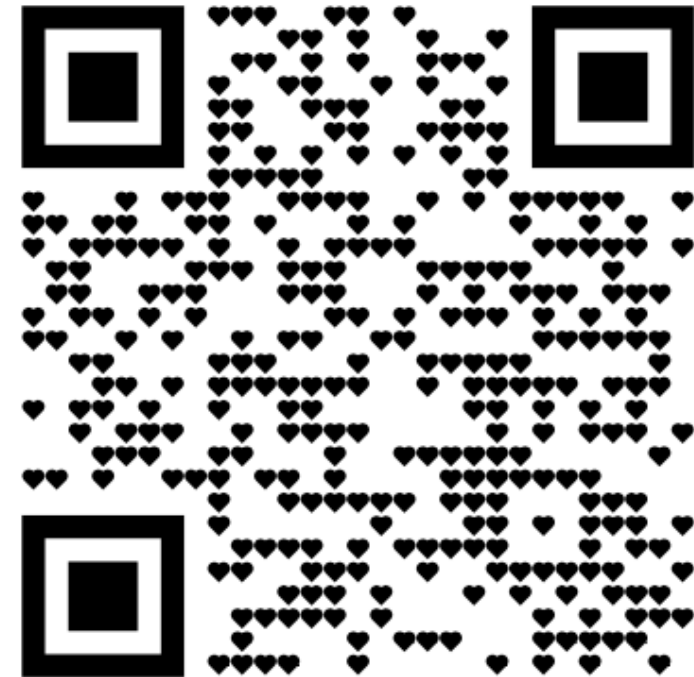


EU Navigate

A European project investigating navigation programmes in different EU countries. Navigation programmes support older people with cancer and declining health throughout their trajectory to live as well as possible at home. Specially-trained navigators help older people and their families access needed resources and services, while providing companionship and support.

[LEARN MORE](#)

EUNAVIGATE.COM
@EUNAVIGATE



A nossa equipa



Barbara Gomes
Investigadora
principal



Maja de Brito
Investigadora
sénior



Vitor Rodrigues
Investigador
sénior



Inês Correia
Assistente de
investigação



Sónia Silva
Responsável
Voluntariado LPCC-
NRC



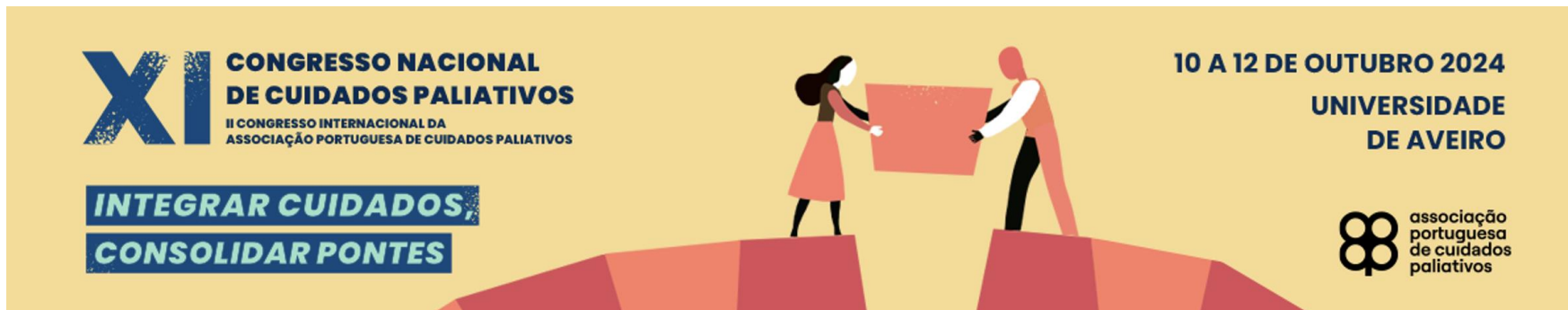
Sara Carvalho
Coordenadora de
voluntários



Andreia Lapão
Coordenadora de
voluntários



João Duarte
Coordenador de
voluntários



Papel de navegadores voluntários a apoiar pessoas mais velhas com cancro:

processo de formação e preparação no âmbito de um estudo clínico randomizado

Inês Correia, Sara Carvalho, Andreia Lapão, João Miguel Duarte, Sónia Silva, Bregje Onwuteaka-Philipsen, Kenneth Chambaere; Barb Pesut; Wendy

Duggleby; Lieve Van den Block; Vitor Rodrigues; Barbara Gomes; Maja Furlan de Brito



11 de Outubro, 2024 | Aveiro



11 DE OUT – 15.30 – COMUNICAÇÕES ORAIS LIVRES VII

